

# Co si vzít sebou na hasičskou soutěž ?



- 🧑‍🚒 **Dres + elast'áky**
- 🧑‍🚒 **Boty na běhání (2 x pro případ promočení)**
- 🧑‍🚒 **Věci na spaní**
- 🧑‍🚒 **Spacák, lehátko, karimatka**
- 🧑‍🚒 **Spodní prádlo, ponožky, kapesník**
- 🧑‍🚒 **Hygienické potřeby**
- 🧑‍🚒 **Svetr nebo mikina**
- 🧑‍🚒 **Bunda, větrovka**
- 🧑‍🚒 **Tričko, šortky**
- 🧑‍🚒 **Čepice, krém na opalování, sluneční brýle**
- 🧑‍🚒 **Ešus, miska na jídlo + příbor, hrníček**
- 🧑‍🚒 **Přiměřené kapesné**
- 🧑‍🚒 **Kartu zdravotní pojišťovny**
- 🧑‍🚒 **Pravidelně užívané léky**
- 🧑‍🚒 **Společenské hry**
- 🧑‍🚒 **Jídlo na cestu**